

Neues Bewusstsein

«Raffinierte Rezeptur»

Laufbahnetappen erschaffen. Umgang mit Veränderungen, Weichenstellungen und Tätigkeitsanalysen sind unabdingbar.

Leistungsnachweise (alle Lebensbereiche checken! Persönlicher Papierkorb leeren!) – persönliches Stärkenprofil (Bilanz) erkunden. Kompetenzen und Anforderungsprofile überdenken.

Reflexionen zu Lernprozessen und wichtigen Schlussfolgerungen, privat oder beruflich.

Lassen Sie sich Zeit. Aber tun Sie immer etwas, step by step! Die Freude und Ihr Wille an Ihrem Plan, auch wenn es manchmal geduld braucht (hat seine Gründe), wird Sie glücklich stimmen.

«Denkgebäude»

- Es geht um das Gesetz der Anziehung, wie bei allem im Universum
- Das Universum hat Gesetzmässigkeiten. Deshalb erscheint vieles im Leben als „Zu-Fall“
- Klarheit im Geiste kann vieles erleichtern
- Die Gedanken ziehen Ereignisse/Resultate an. Achten Sie auf Ihre Gedanken
- Gedanken haben Frequenzen. Deshalb wichtig: Was denke ich!
- Positive Gedanken werden stärker manifestiert als Negative (Verhältnis ca. 50:1)
- Zeitverzögerung des gedachten berücksichtigen lernen. Formulierungen genau überdenken!
- Wichtig ist auch die ehrliche innerer Freude und Herzqualität seiner Gedanken. Unehliches scheitert!

Beat Kofmehl • dipl. Astrolog API International

Sonnhalde 25 • 4537 Wiedlisbach • 032 636 20 60 • 076 340 70 40 • beat.kofmehl@jupiter9.ch

Kreative Inspiration & Beratung | Situations- & Lebensimpulse

- Lassen Sie sich ihre gute Stimmung nicht verderben
- Gedanken erschaffen unsere Zukunft
- Man denke an Begeisterung, Freude, Liebe und Dankbarkeit
- Seinen Dankbar für das bereits Bestehende
- Wenn man an etwas schönes denkt, oder an ein tolles Erlebnis sollte man versucht sein, diese Gedanken lange zu pflegen. Man fühlt sich in dieser Zeit unweigerlich besser, da negative Gedanken nicht aktualisiert und eingeschoben werden können!
- Mit Übung!
- Notizen machen: Gedanken- und Wunsch-Katalog - „Gegenwartsbezogen“ - aufschreiben.
- Bitten – Glauben – Empfangen
- In kleinen und einfachen Schritten beginnen (Geduldsam bleiben). Der erste Schritt ist zentral! Nicht der ganze Weg! Auto-scheinwerfersyndrom: Wenn wir nachts fahren sehen wir mit den Scheinwerfer ca. 70 Meter und nicht die ganze Strecke zwischen A und B. Wichtig ist, alle 70-Meter-Strecken erfolg- und lehrreich zu meistern
- Alles was wir sind ist ein Resultat dessen was wir Gedacht haben
- Eine Dankbarkeitsliste und die darauf stehenden Texte rezitieren Eine solche Liste wird die Energie und den Fokus neu ausrichten. Die Energie folgt dem Fokus!!!
- Die guten Gedanken sollen Anhaften und eine Freude und keine Last bedeuten. So können sich diese auch Nähren und Entwickeln! Sich dabei wohl fühlen ist sehr wichtig
- Visualisierung: Vorstellungen und Visionstafeln dienen der eigenen Visualisierung!
- Albert Einstein (1879 - 1955):
Imagination ist alles. Sie ist die Vorschau auf die künftigen Attraktionen des Lebens
- Versucht sein, seinen Wünschen einen Geist zu geben, ein Bewusstsein, damit der Garten der Gedanken gesund wachsen kann!

«IchMarkt»

- mein Wunsch/meine Vision?
- meine Referenzempfindungen?
- was Funktioniert?
- was kann ich?
- was nicht?
- warum??
- wo sind Optimierungs- und Verbesserungspotentiale?
- bin ich in der Lage dazu?
- wie & was ist zu tun?
- kann ich Opfer bringen?
- will ich es?

Der tägliche Austausch mit sich selbst und der Umwelt ist immer ein Phänomen im Alltag. Wie intensiv empfindet sich dieser. Immerhin produziert das Gehirn im Tag ca. 60'000 Gedanken. Ist doch was! Aber so viele kann man gar nicht strukturiert ablegen. Deshalb besitzt der Mensch Gefühle. Diese lassen uns Wissen und Ahnen, welcher Gedanke im Moment am wichtigsten empfunden wird. Aber auch entscheiden, zwischen positiv und negativ. Oft fällt uns das Negative (als Referenzenerlebnis) leichter ein; leider!

Verknüpfen wir uns tief genug, wirkt der Radius vom «IchMarkt» mit all seinen Schwingungen – Sender und Empfänger!

«FindeDich»

Wie gut können Sie mit Ihren Gefühlen umgehen? Inwieweit können Sie die eigenen Stimmungen beeinflussen? Wie sehr lassen Sie Emotionen im privaten und geschäftlichen Alltag zu? Können Sie klar ausdrücken, was Sie möchten oder eben nicht?

Vorbei die Zeiten, in denen nur die Ratio regierte - wenn sie tatsächlich jemals allein regiert haben sollte. Eine Studie der forum! Marktforschung GmbH („Der emotionale Entscheider“) und der Gesellschaft für Qualität belegt: ob Business-Kunden treu sind und Gewinn einbringen, das hängt nur zu einem Teil von ihrer Zufriedenheit mit der gebotenen Leistung ab. Kaufentscheidungen oder die Auswahl von Lieferanten werden zwar stets rational begründet, aber zu einem Grossteil emotional getroffen.

Ohne positives Image, so das Ergebnis der Befragung entstehe in vielen Branchen keine emotionale Kundenbindung. Und je weniger Herzblut in der Kundenbeziehung steckt, desto attraktiver erscheint die Konkurrenz.

Der amerikanische Psychologe Daniel Goleman hat dazu massgeblich beigetragen. Er prägte Mitte der Neunziger Jahre den Begriff der „**Emotionalen Intelligenz**“, ein **psychologisches Konzept**, das er in fünf Elemente gliederte:

Selbstbewusstsein, laut Goleman die Fähigkeit eines Menschen, seine Stimmungen, Gefühle und Bedürfnisse zu verstehen und zu akzeptieren sowie die Fähigkeit, deren Wirkung auf andere einzuschätzen.

Selbstmotivation, die Begeisterungsfähigkeit für Aufgaben, unabhängig von finanziellen Anreizen oder Status.

Selbststeuerung, von Goleman definiert als planvolles Handeln in Bezug auf Zeit und Ressourcen.

Soziale Kompetenz, die Fähigkeit, Kontakte zu knüpfen und tragfähige Beziehungen aufzubauen. Beziehungsmanagement und Netzwerkpflge.

Und schliesslich: **Empathie**, definiert als Fähigkeit, emotionale Befindlichkeiten anderer Menschen zu verstehen und angemessen darauf zu reagieren.

Auch wenn Golemans Konzeption vielfach als unscharf kritisiert wurde, sein Ansatz wirkte in die Unternehmen hinein, hat Manager geprägt und damit die Kultur vieler Betriebe entscheidend mitbestimmt.

Persönlichkeitsentfaltung heisst für uns: zuerst die eigene Persönlichkeit erkennen und dann bewußt an der eigenen Entfaltung so zu arbeiten, wie es für uns allein Sinn macht. Persönlichkeitsentfaltung findet innen statt und drückt sich nach Aussen aus. Die Früchte der Persönlichkeitsentfaltung sind Gelassenheit, Verbesserung der partnerschaftlichen und zwischenmenschlichen Beziehungen, Erfolg im Beruf und die innere Sicherheit, den eigenen Weg genau zu kennen.

'**Ich bin ich selbst**' hat absolut nichts mit **Egoismus** zu tun. Erst wenn ich mein Bestes (mich) erkenne und akzeptiere, kann ich ich selbst sein, meine Qualitäten zum Ausdruck bringen, mein Bestes geben und einen sinnvollen Beitrag leisten. Erst wenn ich mich selbst kenne, kann ich mit mir und mit anderen Menschen gut und fair umgehen. Anders ausgedrückt ist das Originalität.

Freiheit bedeutet für uns: frei von alten, nicht wünschenswerten Verhaltensmustern und Zwängen das eigene Leben selbst zu gestalten und zu leben.

Unabhängigkeit bedeutet für uns: belastende äussere (materielle, sachliche, persönliche) Abhängigkeiten zu erkennen und so zu lösen, dass wir unsere Entscheidungen zukünftig frei, selbständig und zu unserem Besten treffen können.

«Innerer Kompass»

Die innere Stimme – sie kommt wenn alles andere schweigt! Sind wir mit unseren Intuitionen genügend geübt? Achten wir diese? Gut genug? Geben wir den Intuitionen Zeit, Zeit um sich zu entwickeln, um sich in uns integrieren zu lassen? Oder fürchten wir uns, uns selbst nicht genau zu trauen – durch Entscheidungen durch Intuition?! Bin ich Eigen- oder Fremdbestimmt (spüre ich das)?

Es wäre sicher Ratsam, diese Kunst und Tugend zu pflegen. Mit der Zeit wird die Intuition zu einem tollen Partner – ein innerer Kompass!

Meditationen, Yoga und Tai-Chi helfen dem Körper und sowie dem Geist zusätzlich, um in die eigene Balance «ins Hara» zu kommen. Viele Möglichkeiten stehen also offen!

Glaube – jeder hat einen!

Prozess des Wirklichmachens der im eigenen Selbst angelegten Bestimmungen. Realisierung der Lebenschancen, die sich aus den eigenen, als solche gespürten Fähigkeiten und Entwicklungsmöglichkeiten ergeben.

Als Entwicklungsziel wird Selbstverwirklichung häufig als die höchste Stufe in einer Hierarchie der Bedürfnisse angesehen. Es ist die in einem Menschen innewohnende Tendenz, sich selbst zu werden.

Der Wunsch nach Selbstverwirklichung wird oft als Widerspruch zu sozialen und familiären Zumutungen und Rollenerwartungen empfunden, die als entfremdend und überholt abgelehnt werden.

Wahre Selbstverwirklichung wird aber immer in der Balance zwischen dem Ich und der Gemeinschaft gesehen.

Astrologische Psychologie

Sie beinhaltet eine neugestaltete Deutungslehre, die Erkenntnisse der Humanistischen-, Tiefen- und Transpersonalen Psychologie mit astrologischer Symbolik und Gesetzmässigkeiten, im Geist des neuen Jahrtausends verbindet. Diese Wissenschaft zielt auf Selbsterkenntnis, auf Konfliktbewältigung und das Schaffen neuer Voraussetzungen für die Lebensgestaltung des Individuums.

Das Horoskop (Radix) als persönliche Landkarte zeigt differenziert unsere individuellen Dimensionen und Zusammenhänge auf, die eine weite Perspektive und somit das Verständnis für Entwicklungsmöglichkeiten und Bewusstseinerweiterung zulassen.

Angelegte Potenziale, Schwächen, Lebensaufgaben, Bestrebungen und Ziele können ins Bewusstsein gehoben werden und schaffen Raum für das Schöpferische im Menschen. Kausale Ursachen im Einklang mit dem Urvertrauen sind bestimmend für Glück und Ganzheitlichkeit.

Gerne auch beratend zur Stelle bei

- ihren spirituellen & geistigen Fragen, zur Kindheit oder zu Jugendthemen
- schulische Entwicklung - wie können Sie Ihr Kind fördern – Besonderheiten
- ebenso auch in guten Zeiten, wie z.B. zu Teambesetzungen & Kompetenzteilung
- Themen wie Ausbildungen, Auslandsaufenthalte, Wechselstimmung, Umbrüche
- Mobbing & Konflikte, Alltag, Stagnation: wie lange und warum?
- karmische Verknüpfungen
- Partnervergleich und Verstehen der Abhängigkeiten und Freiheiten
- Beruf & Berufung, Talente, Schöpfungskraft, Energiekompetenzen
- Biografischer Standort (was war - was kommt – aber vorallem was jetzt!)
- Bestätigungs- oder Vorsichtsanzeigen gegenüber neuen & wichtigen Entscheidungen

Achte auf Deine Gedanken, denn sie sind die Väter der Handlungen.

Achte auf Deine Handlungen, denn diese werden zu Gewohnheiten.

Achte auf Deine Gewohnheiten, denn sie werden Dein Charakter.

Achte auf Deinen Charakter, denn er wird Dein Schicksal.

Kreative Inspiration und Beratung / Lebens- und Situationsimpulse:

- Eigenes Wesens (Lebensmotivation), Wer bin ICH?!
- Image, Muster und Verhaltens-Prozesse in der Umwelt
- Persönlichkeitsentwicklung (geistige und seelische Entität)
- Schöpferische Potenz, Talente und Fähigkeiten
- Individualität und Selbstdruck
- Gefühle und Bedürfnisse
- Ausdruck und Kommunikation
- Erziehung und Familie
- Beruf, Berufung, Begabung
- Existenzkämpfe, Blockaden & Auflösungen, Herausforderungen
- Liebe, Partnerschaft, Partnervergleich
- Beziehungsfähigkeit
- Lebensweg- Lebensziel
- karmische Hintergründe (Karma)
- Konditionierung, Reflexe, Energiekompetenzen
- Durchsetzungskraft
- Lebensaufgabe
- Wie reagieren Sie auf Krisen, was können Sie tun?
- Wo erleben Sie Stillstand und wie können Sie diesen trotzdem nutzen?
- Wo liegen Ihre Fähigkeiten im Umgang mit Veränderungen?
- Wo gibt Ihnen das Leben Chancen, den Sprung zu wagen?
- Wie können Sie Altes auflösen und was wollen Sie anders machen?

